



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»

Образовательная лицензия: 040796 серия 77/01 N 0011727
123112 Москва Пресненская наб., д. 12 Башня «Федерация»- восток, оф. А30

№ 118-07 от 23.07.2024 г.

Председателю Комитета по образованию
города Барнаула
Мулю

АНО ДПО «УПДН» в части реализации Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение» и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

ПРОБЛЕМА. Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

РЕШЕНИЕ. Всероссийский социальный проект «Здоровое поколение» совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ. Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

СОТРУДНИЧЕСТВО. Просим вас принять участие в запускаемой акции «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» в части информирования населения о выходе спецмодуля на сайте проекта «Здоровое поколение»:

- размещение qr-кодов на полезные материалы в группах детских садов, холлах школ, на стендах объявлений;
- рассылка в родительские и профессиональные чаты (текст поста и пресс-релиз прилагаем);

*В - Кушасевич - письмо -
название "118-07"*

Получено по
электронной почте
14.07 2024

23.07/2024

Входящий №	<i>08-320</i>
поступило в Комитет по образованию города Барнаула	
<i>26</i>	<i>07</i>
2024	
Срок исполнения	<i>20</i>
<i>20</i>	<i>08</i>
20	

- публикация пресс-релиза на официальных сайтах организации и в социальных сетях.

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

- ролики об адаптации к детскому саду и школе;
- тексты для публикации в социальных сетях и на официальных порталах организаций.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ: https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g
(Яндекс.Диск)

Со своей стороны открыты к проведению совместных онлайн-мероприятий, вебинаров, офлайн-участию в научно-практических конференциях и круглых столах, посвященных темам здорового образа жизни и безопасности для родителей и педагогов общеобразовательных учреждений региона.

РЕЗЮМЕ. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: zdorovoepokolenie@updn.pro

Дополнительно сообщаем, что предлагаемая акция реализуется бесплатно, предлагаемый ресурс поддерживается НКО на безвозмездной основе.

Генеральный директор
Пустовая К.В.



Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218

ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ

Ваши ежедневные сборы в детский сад - это крики и слезы ребенка?

Малыш капризничает, а родитель в попытке его успокоить теряет последние нервные клетки?

Все это последствия сложной адаптации к режиму дня в детском саду.

Как этого избежать? Как помочь малышу справиться с новым ритмом жизни?

@zdrovovoe_pokolenye_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию **“В детский сад с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к детскому саду, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

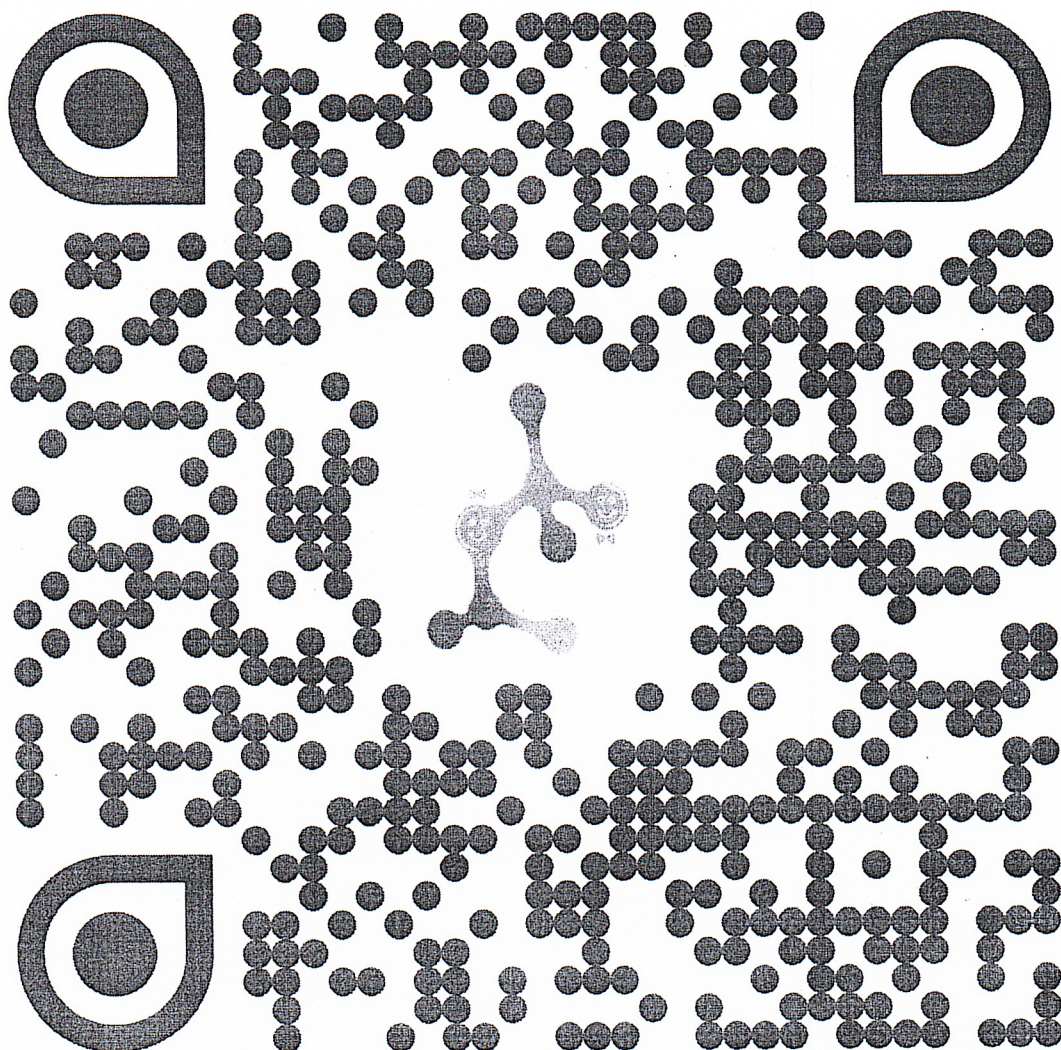
#адаптациясадупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



Смотрите бесплатные материалы
по адаптации к детскому саду

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

55 437 +
российских
семей в проекте



Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

благодаря материалам вы сможете

1

Предотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями
ЖКТ

2

Заложить с
раннего
детства
принципы ЗОЖ

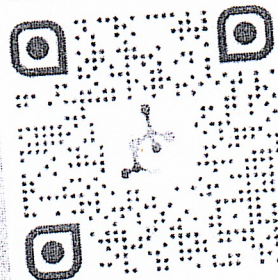
3

Подарить
здоровое
будущее своей
семье

Зарегистрируйтесь
и будьте здоровы всей семьей!

2024
ГОД СЕМЬИ

Социальная реклама:
АНО ДПО «УПДН»
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Минпросвещения Кабардино-Балкарской Республики
6 июня в 18:16 · Госорганизация



Лето - прекрасная пора каникул! Однако, согласно статистике, именно в этот период на 30% возрастает риск травматизма среди детей.

В России с 3 по 9 июня в соответствии с тематическим планом Минздрава проходит Неделя сохранения здоровья детей.

Здоровое поколение представляют Вашему вниманию информационные материалы, которые позволят ребенку научиться бережно относиться к своему здоровью!

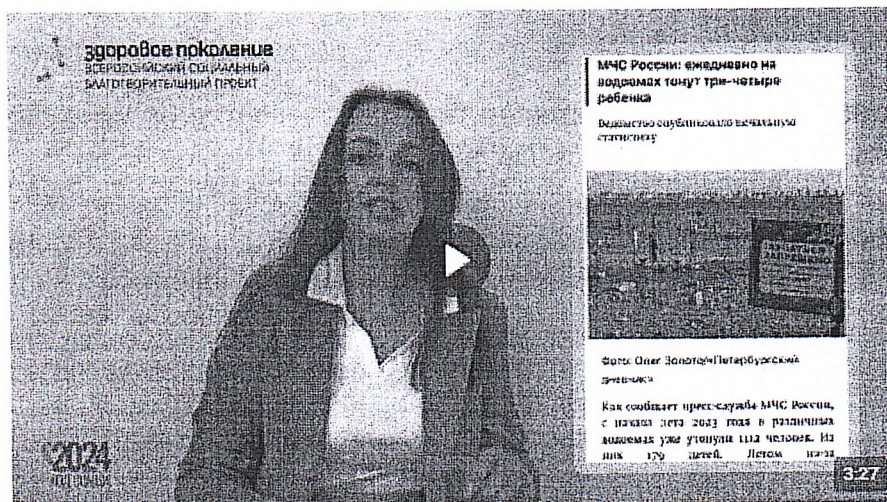
В ролике директор проекта, Валерия Хлынова, акцентирует внимание на факторах риска получения травм в период летнего отдыха и делится рекомендациями, полезными каждому родителю.

Важно регулярно поднимать социально значимые темы по вопросам безопасности детей и актуализировать знания населения в области профилактики травматизации, а также правильного питания!

Для полезного времяпрепровождения, формирования самостоятельности и бережного отношения к своему здоровью мы дарим родителям и детям собственную разработку проекта - книгу сказок о правильном питании.

#здороваясемьяупдн

#здоровоепоколениеупдн



Видео от Минпросвещения Кабардино-Балкарской Республики
293 просмотра



Книга.pdf

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Департамент образования Администрации г. Омска
17 июня в 15:14 · Госорганизация



📌 Тема здоровья и безопасности ребенка является важнейшей темой для каждого родителя.

📌 Повышенное внимание к риск-ситуациям – одно из приоритетных направлений деятельности Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

📌 Во вложениях к посту предлагаем Вашему вниманию информационные материалы, которые позволят ребенку научиться бережно относиться к своему здоровью!

📌 Родители (законные представители) и педагоги могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут детям научиться бережно относиться к своему здоровью, снизить риск травматизма. Материалы разработаны экспертами проекта «Здоровое поколение» и помогут взрослым провести надлежащую профилактическую работу среди детей (согласно официальной статистике, риск получения травм в летний период возрастает на 30%).

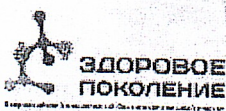
📌 Для полезного времяпрепровождения, формирования самостоятельности и бережного отношения к своему здоровью мы дарим родителям и детям собственную разработку проекта - книгу сказок о правильном питании.

#ДепОБРомск

#ГодСемьи_2024

#здороваясемьяупдн

#здоровоепоколениеупдн



ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

ИЗУЧАЕМУСЬ ВЗАИМОПОМОЩНОМУ ОБЩЕНИЮ И
УСТРАИВАЕМУСЬ ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ПУТЕМ
«ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ» В РАМКАХ ПРОЕКТА.



Книга.pdf

52.4 MB



4

❤ Нравится



1

👁 666

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



Министерство здравоохранения Смоленской области ✓
4 мар в 17:48 · № Государственная

2024 год провозглашен Годом семьи в России.
Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения
неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние
здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению. Показать еще

неделя здоровья матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года

2024
год семьи



здоровое поколение

2021-2025
нацпроект «Демография»
нацпроект «Материнский капитал»



6



1

971

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218