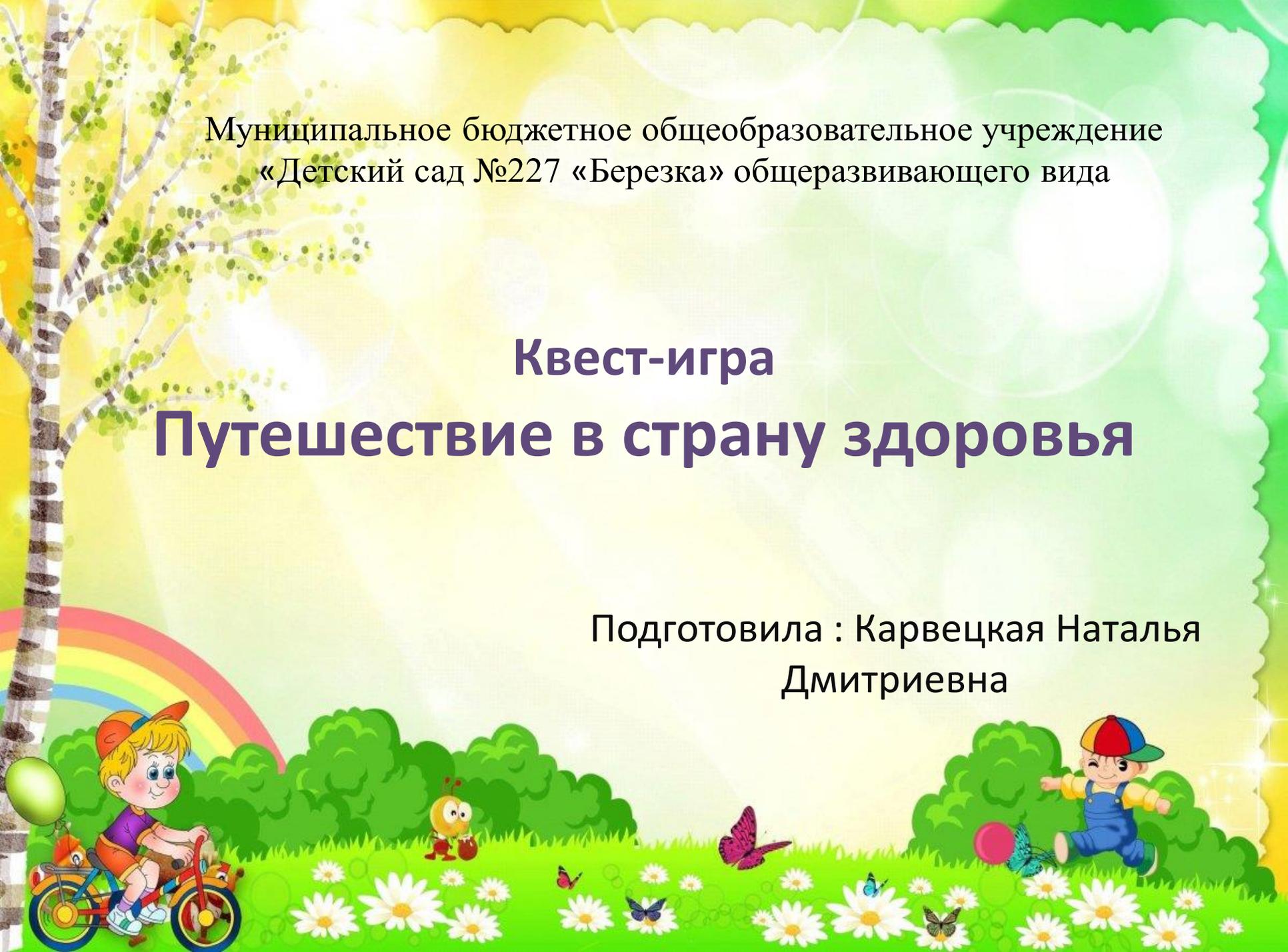


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Детский сад №227 «Березка» общеразвивающего вида

# Квест-игра Путешествие в страну здоровья

Подготовила : Карвецкая Наталья  
Дмитриевна





31 мая в старшей группе прошла квест-игра «Путешествие в страну здоровья».

**Целью** которой была пропаганда и закрепление представлений детей о здоровом образе жизни.

**Задачи:** - Расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни;

- Формировать знания детей о навыках личной гигиены о полезных и вредных продуктах питания, о видах спорта, о значении спорта и физкультуры для здорового образа жизни;

- Формирование представлений детей о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания, от соблюдения режима дня;



# Станция 1 «Зарядай-ка»



Узнали 1 закон о здоровье «Двигайся больше- проживешь дольше» и получили первый ключ.





# Станция 2 «Полезное и не полезное»



Закон 2 : Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться. ( 2 Ключ)

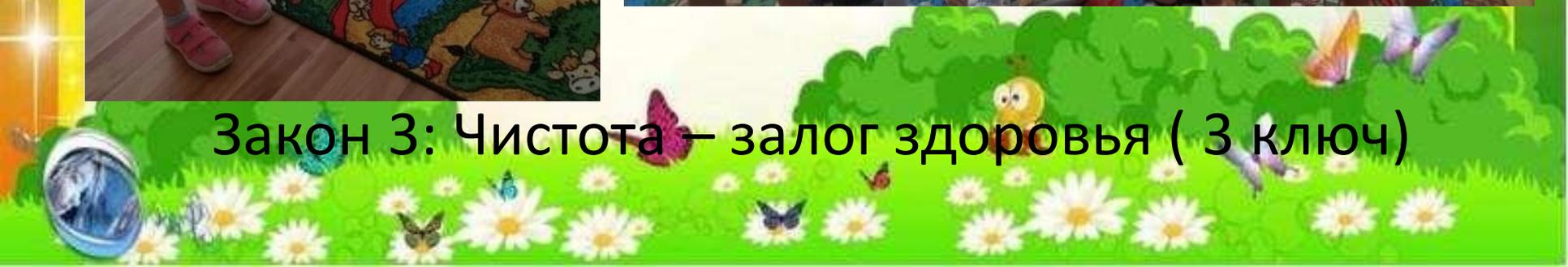




# Станция 3 « Правила гигиены »



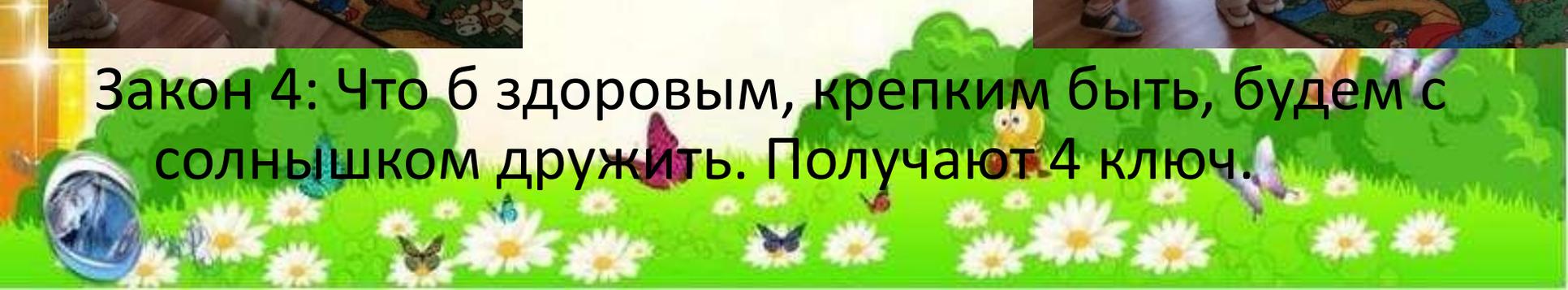
Закон 3: Чистота – залог здоровья ( 3 ключ)



# Станция 4 «Солнце, Воздух и Вода»

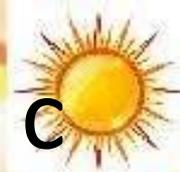


Закон 4: Что б здоровым, крепким быть, будем с солнышком дружить. Получают 4 ключ.





Собрали все ключи и нашли сундук с  
витамином здоровья !





В ходе игры цель и поставленные задачи были достигнуты.

Дети расширили и закрепили знания о здоровом образе жизни, подошли к пониманию того, что каждый человек должен заботиться о своем здоровье с детства!



Спасибо за внимание !

