

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №227
«Березка» - общеразвивающего вида.

«Мое спортивное лето»

Воспитатель :

Латкина Светлана Валерьевна



*Весна наступила, мы так ее ждали,
Что с ней придет вирус, конечно, не знали...
Не будем плакать и горевать,
На карантине продолжим мечтать.
Весне скажем: «Здравствуй!», в окошко помашем.
Не так этот вирус, наверное, страшен.
Время пройдет, наступит лето прекрасное,
Выглянет солнышко теплое, ясное.
Все, кто болеет, конечно поправятся
И по домам своим тут же отправятся.
Как бы не было нам тяжело,
После тьмы наступает светло.*





*Занимайтесь дети
спортом!
Занимайтесь,
молодёжь! Будешь
сильным и
здоровым, Больше
века проживёшь!*





*Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.*





*В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.
Прыгать, бегать,
отжиматься, Груз тяжелый
поднимать, По утрам
тренироваться, Стометровку
пробежать. Убегая от
инфаркта, Не щади себя, сосед!
Бодрый мир веселых стартов –
Вестник будущих побед! Не
тушуйся. Не стесняйся.
Обходись без докторов. Своим
телом занимайся. Будь здоров!
Всегда здоров!*





*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*



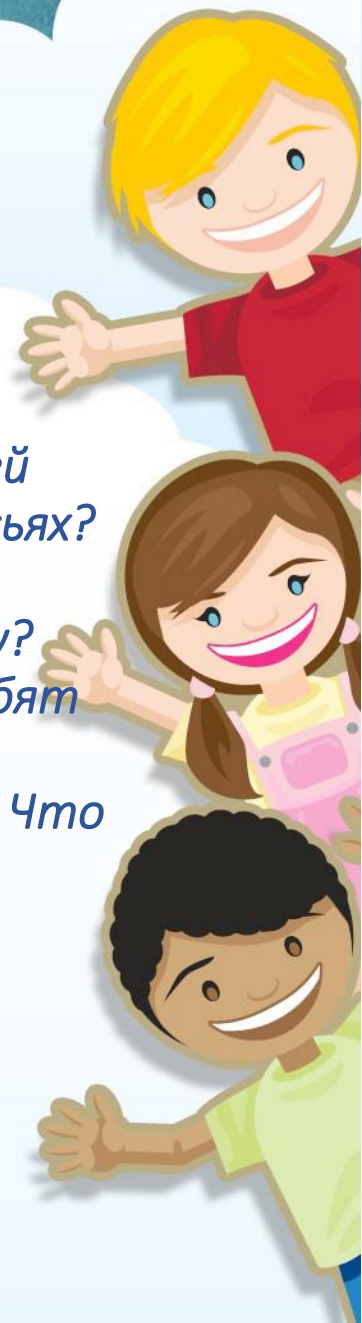


*Моя родная дача, Мой
милый огород, Ну, а к
ним в придачу
Множество забот. Но
я не унываю, Труд
такой люблю, С песней
поливаю, Сею и полю.*





*Кто велел Андрею с Люсей
Делать ласточку на брусках?
Как залезть сумела Зина
В баскетбольную корзину?
Словно в цирке шесть ребят
На одном кольце висят!
На бревне танцует Юра,
Что кричит — не слышу. Наш
учитель физкультуры На
минутку вышел*





*Мне совсем не много лет
Я вожу велосипед,
Правила дорожные
Для меня не сложные:
На дороге не гоняй,
Тех, кто рядом уважай,
Если хочешь повернуть,
Показать всем не забудь -
Вправо или влево,
Вот такое дело!
Если б все могли на свете
Правила запомнить эти,*

*Люди б не ругались -
А только улыбались!*



AI HONOR 20 LITE
TRIPLE CAMERA

AI ДВЬГЕ САМЕВА
НОИОК 20 LITE



*Вы зарядкой занимаетесь? Как и
я, наверно, мааетесь,
И чуть свет не поднимаетесь,
Чтоб побегать по двору?
Так давайте встанем завтра,
Или, может, послезавтра, Или
послепослезатра Выйдем вместе
поутру, Друг за дружкою
построимся,
Посчитаемся, настроимся И
сначала шагом тронемся, Ну, а
после побежим...
А сегодня – полежим!*





*Чем больше к доктору мы
ходим,
Тем больше хворей в нас
находят,
Давно пора нам всем
понять –
Врача нам надо поменять:
На спорт, диету и закал,
На обливанья и вокал.*





*В спорте нет путей коротких,
И удач случайных нет. Узнаем
на тренировках Все мы формулу
побед. Это стойкость и отвага,
Сила рук и зоркость глаз, Это
честь родного флага,
Окрыляющего нас.
Мы ребята боевые.
И под силу нам вполне
Все рекорды мировые Подарить
родной стране. Мастерство с
годами зреет.
И придет наш звездный час.
Ведь не зря, друзья, болеет
Наша Родина за нас.*



До новых встреч !

