

## Общие правила безопасного поведения ребёнка на улице

### Обеспечивая безопасность детей на улице, помните, что:

- Не нужно одевать дорогие украшения и прочие дорогие аксессуары для ребёнка на улицу.
- Не нужно вешать ключи на шею или на другое видное место (кладите их в потайной карманчик).
- Ребёнку нельзя говорить с незнакомцами, уходить с ними куда-либо, брать что-либо из их рук, садиться в машину и т.д. Обязательно проговорите с малышом, что нельзя отвечать на вопросы, где взрослые, кто дома, где дома что лежит и т.д.
- Ребёнок должен знать о том, что нужно всегда смотреть по сторонам (чтобы не оказаться под колёсами машины) при выходе из подъезда, переходе через дорогу, во время игр на придворовой территории.



Чтобы обеспечить безопасность детей на улице, родители должны усвоить с ними уроки на тему «кто я». Так ребёнок должен знать следующую личную информацию:



- Его имя, фамилию, домашний адрес и телефон, а также имена родителей.
- Также необходимо выучить с малышом, какие опасности/травмы могут быть получены им или другими детьми: не трогаем острое, тяжёлое, горячее (чтобы не пораниться, не удариться, не обжечься).



## Правила безопасного поведения ребёнка на улице

- Нельзя разговаривать с незнакомцами, брать любые предметы из их рук, уходить с ними. В случае, если незнакомец хочет применить силу, научите ребёнка кричать и убежать, звать на помощь.
- Нельзя брать с земли и даже подходить к опасным предметам: иголки, ножи, битые бутылки, странные свёртки и т.д.
- Нельзя убежать от родителей, прятаться от них, забегать в помещения, транспорт без родителей.
- Проговорите и выучите модель поведения ребёнка, если он потерялся (что он должен делать, какую информацию о себе называть, как звать на помощь).
- Выучите с ребёнком основные правила поведения на дороге (когда переходить улицу, запрет на игры возле дороги и т.д.).

## Безопасность детей на улице: как учить правила безопасности с детьми



Помните, что приучать ребёнка к самостоятельности нужно постепенно. Не пугайте ребёнка и не рассказывайте обо всех опасностях сразу. Подавайте информацию аккуратно, методично (можете завести блокнот и отмечать, какие моменты Вы уже проговорили, а о чём расскажете в следующий раз). Не забывайте по несколько раз прорабатывать одну и ту же тему, напоминать о тех или иных важных моментах. Сопровождайте процесс обучения картинками.

## Правила безопасного отдыха на природе

Выезжая за город, на природу, во время отдыха постарайтесь следовать некоторым нехитрым правилам. И Вы избежите неприятностей, которые могут причинить вред Вашему здоровью и здоровью Вашего малыша.

- не срывайте и не позволяйте своему ребенку брать в руки незнакомые растения и грибы. Они могут быть ядовитыми!
- не пейте воду из открытых источников – ручьев, озер, реки;
- в солнечную погоду, особенно, если планируете отдых на воде, не забудьте надеть головной убор и обработать кожу солнцезащитным средством;
- примите все меры защиты от насекомых: надевайте длинные брюки, рубашку с длинным рукавом, головной убор, используйте репелленты. А если собираетесь ночевать в палатке, не забудьте взять с собой сетку;
- не забудьте взять влажные салфетки, чтобы иметь возможность «помыть» руки в условиях отсутствия воды.

## Как защитить ребёнка от клещей

Помните о том, что с апреля-мая начинается сезон клещей. Как жалко, что даже объединив усилия всех родителей мира мы не можем, раз и навсегда победить и отменить данных неприятных жителей лесов и парков.

Обезопасить себя и малыша от контакта с клещом можно, следуя таким мерам предосторожности:

- Нужно правильно одеваться, а открытые участки тела обрабатывать репеллентами.
- Желательно, чтобы одежда была светлая, с длинным рукавом, манжеты застегнуты, а брюки длинные, с резинкой внизу и, обязательно, головной убор.
- При покупке средства, отпугивающего насекомых, обратите внимание, чтобы было указано «от клещей».
- И конечно, по возвращении домой не забудьте провести тщательный осмотр.

